

健康

愛の献血にご協力を

時 ①11月3日(祝)午前9時45分～午後1時、午後2時～3時30分 ②11月10日(土)午前9時45分～午後1時、午後2時～3時30分 ③11月22日(木)午前10時～正午、午後1時～4時30分
場 ①ほそごう学園 ②呉服小学校 ③池田市役所 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0

421

市民健康相談

時 11月13日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人(先着順) **申** 11月9日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034

目が見えにくい方のロービジョンサロン

時 11月17日(土)午前10時～正

高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期接種について

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、また重症化を防ぎます。市外での接種も可能ですが、その場合予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・摂津市、豊能・能勢・島本町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

時 31年3月31日(日)まで **場** 市内医療機関(「平成30年度保健事業のご案内」参照) **対** 本市に住み票があり、次のいずれかに該当する方 ●過去にニューモバックスNPを接種したことがない今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民 **料** 2,000円 **問** 健康増進課 ☎754・6031 ※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は無料(事前申請が必要)。課税課に市民税の申告を行っていない場合や同一世帯に課税されている方がいる場合は免除の対象外。また、免除申請はマイナンバーカードかマイナンバーが確認できるものと本人確認書類(写真入りは1点、写真なしは2点)と印鑑を持って直接同課。

午 **場** 市立池田病院 **内** 当事者の話 **対** 視覚障がい者

問 午後3時30分～4時30分に同院眼科 ☎751・2881

言語聴覚士の

楽しく学べる子どものお口健康教室

時 11月29日(木)午後1時30分～3時 **場** 保健福祉総合センター **内** 楽しくしゃべっておいしく食べるために **対** 子育て中の方、子育てに関わる方

講 言語聴覚士・武縄睦実 **定** 50人(先着順) **申** 電話で健康増進課 ☎754・6031

高 齢者のインフルエンザ

3

予防接種について

時 12月31日(月)まで **場** 市内医療機関(「平成30年度保健事業のご案内」参照) **対** 65歳以上の市民と60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民 **料** 1,500円 **問** 健康増進課 ☎754・6031 ※詳細は10月号23ページをご覧ください。

消化器外科主任部長 太田博文

市立池田病院からのお知らせ

がん 大腸癌に対する当院での治療

大腸癌の発生頻度は増加して最近では女性で死亡原因の第1位になっています。男性では3位です。大腸癌は早期発見で症状がない段階で見つけることができれば治療につながるため、検診で便潜血反応を定期的に調べて陽性なら大腸内視鏡検査を受けることが推奨されています。早期なら当院消化器内科での内視鏡治療で治ってしまうことが多いのですが、大きくて根が張った癌は手術が必要です。

当院の大腸の手術は腹腔鏡手術が原則です。5mmの穴、数カ所と癌を摘出するための創部4～5cmで手術ができます。これに当院の最新のERAS(術後回復強化)管理を組み合わせれば、患者さんの体力を手術後も維持し、早期回復が期待できます。ERASとは“enhanced recovery after surgery”の頭文字をとったもので術後回復強化と訳されます。周術期管理に関して早期回復につながるエビデンスのある手法を総合的に取り入れた管理法です。詳細は当院ホームページに載せてあります。また、肺や肝臓などに転移が見つかり、切除不能大腸癌の状態があることも事実です。この場合も化学療法を併用し、縮小させ、切除の可能性を追求します。大腸癌は切除できなければ根治が望めないからです。実際、この場合も多くの症例で切除して、生活の質を改善し、予後を伸ばしてきています。

市民公開講座

時 ①11月21日(水)午後1時30分 ②12月13日(木)午後1時30分 **内** ①消化器内科・山口典高による「大腸がんの早期発見と内視鏡治療」 ②消化器外科主任部長・太田博文による「大腸がんのお話」 **場** 市立池田病院東館2階講堂 **問** 同院 ☎751・2881



白血球や再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療法で治すことができるようになりました。一人でも多くのドナーが必要で、みなさんの登録をお待ちしています。

時 11月6・13日(火)午前9時30分～10時30分 ※阪急グラン
ドビル25階献血ルーム(☎0120・37・6759)では、午前10時～午後6時にドナー登録ができます。日本骨髄バンク(☎03・5280・1789、<http://www.jmdp.or.jp/>)にも受け付けておま。

池田保健所
満寿美町3・19 ☎751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日・祝日は土・日曜日、祝日 ※申し込みは電話で同所。

骨髄バンクドナー登録 (要申込み)

風しん抗体検査(要申込み)
時 11月6・13日(火)午前9時30分～10時30分 **対** 妊娠を希望する女性とその配偶者・妊婦の配偶者 ※対象、必要書類などは必ずご確認ください。

B・C型肝炎ウイルス検査 (要申込み)
時 11月6・13日(火)午前9時30分～10時30分 **対** 20～39歳以下の府民で未受診者(ただし、40歳以上の健診を受ける機会のない方は可)

HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査
時 11月6・13日(火)午後1時30分～2時30分 **対** 梅毒、クラミジア検査は有料(エイズ検査と同時に受ければ無料) ※匿名可。

11月の健康相談(要予約)
詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便
時 11月の火曜日午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

池田市立中学校の体育館開放 ※抽選会場と時間が変更となりました。

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校		池田中学校	石橋中学校
			体育館	柔道場		
開放日	12/4(火)	12/5(水)	12/4(火)	12/4(火)	12/3(月)	12/5(水)
	12/12(水)	12/12(水)	12/11(火)	12/11(火)	12/7(金)	12/12(水)
	12/18(火)	12/19(水)	12/18(火)	12/18(火)	12/10(月)	12/19(水)
	12/25(火)	12/26(水)	12/25(火)	12/25(火)	12/14(金)	12/26(水)
	1/8(火)	1/9(水)	1/8(火)	1/8(火)	12/17(月)	1/9(水)
	1/15(火)	1/16(水)	1/15(火)	1/15(火)	1/11(金)	1/16(水)
	1/22(火)	1/23(水)	1/22(火)	1/22(火)	1/18(金)	1/23(水)
	1/29(火)	1/30(水)	1/29(火)	1/29(火)	1/21(月)	1/30(水)
	2/5(火)	2/6(水)	2/5(火)	2/5(火)	1/28(月)	2/6(水)
	2/12(火)	2/13(水)	2/12(火)	2/12(火)	2/1(金)	2/13(水)
	2/19(火)	2/20(水)	2/19(火)	2/19(火)	2/4(月)	2/20(水)
	2/26(火)	2/27(水)	2/26(火)	2/26(火)	2/8(金)	2/27(水)
	3/19(火)	3/6(水)	3/5(火)	3/5(火)	2/15(金)	3/20(水)
	3/26(火)	3/27(水)	3/19(火)	3/12(火)	2/18(月)	3/27(水)
			3/26(火)	3/19(火)	2/22(金)	
				3/26(火)	2/25(月)	
				3/1(金)		
				3/22(金)		
				3/25(月)		
				3/29(金)		
利用可能種目	バスケットボール バドミントン バレーボール	バスケットボール バドミントン バレーボール 一輪車	柔道	バスケットボール バドミントン 卓球 一輪車	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
利用できない種目	一輪車 ハンドボール フットサル など	剣道および裸足での競技種目 ハンドボール フットサルなど	畳を必要としない競技種目	剣道および裸足での競技種目 ハンドボール フットサル、バレーボール など		

時 午後7時～9時 **申** 11月12日(月)午後6時30分から市役所7階大会議室で抽選 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※使用には利用団体への登録が必用です。

スポーツ
家庭婦人バレーボール協会
バレーボール大会
時 11月18日(日)午前9時
総合スポーツセンター **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480

生涯学習推進課 ☎754・6480
80
スポーツフェスタ(インドア)
時 11月23日(祝)午後1時～4時
総合スポーツセンター **内** 生涯学習推進課 ☎754・6480

グ、ヒップホップダンスなどの各種教室 **対** 市内在住・通学の小学生 **定** 120人(先着順) **申** 全日本こどもスポーツ連盟久保田 ☎090・8791・8656 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境・安全
相談その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て

市民ソフトバレーボール大会

時 11月25日(日)午前10時～午後4時 **場** 総合スポーツセンター
内 女性の部、混合の部 (男性は2人まで、ファミリの部(大人2人までと小学生)) **対** 市民と市内通勤・通学の方で編成されたチーム
¥ 1チーム1700円(ファミリの部は700円)
申 11月10日(土)までに直接同センター **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480



市民スポーツのつどい

時 11月28日(水)午前9時15分～正午 **場** 五月山体育館 **対** 市民と市内通勤・通学の方
申 11月10日(土)までに電話で荒井 ☎752・2457 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480

夫婦池公園テニスコート 冬期 テニス教室

問 夫婦池公園テニスコート

ジュニアⅠ・Ⅱ教室は仮申し込み後抽選を行います。当選した方のみ、11月7日(水)～9日(金)に受講料を持って本申し込みをしてください。電話・代理での申し込みはできません。

☎751・1400

教室名	日程(全10回)	定員	受講料 保険料200円込	申込開始日時
初心・初級	12/10～3/4の月曜日 9:15～10:45	20人	各12,200円	11/2(金) 9:00～先着順
	12/10～3/4の月曜日 11:15～12:45	10人		
	12/12～2/27の水曜日 9:15～10:45	30人		
	12/12～2/27の水曜日 17:15～18:45	10人		
初心・初級ナイター	12/10～3/4の月曜日 19:15～20:45	30人	各13,200円	
	12/13～2/28の木曜日 19:15～20:45	10人		
初級Ⅰ・Ⅱ	12/11～2/26の火曜日 9:15～10:45	20人	各12,200円	
	12/12～2/27の水曜日 11:15～12:45	10人		
	12/14～3/1の金曜日 9:15～10:45	20人		
初級Ⅰ・Ⅱナイター	12/11～2/26の火曜日 19:15～20:45	20人	13,200円	
	12/11～2/26の火曜日 11:15～12:45	10人		
ステップアップ	12/13～2/28の木曜日 9:15～10:45	20人	各12,200円	
	12/13～2/28の木曜日 17:15～18:45	10人		
	12/14～3/1の金曜日 11:15～12:45	10人		
	12/14～3/1の金曜日 19:15～20:45	10人		
ステップアップナイター	12/11～2/26の火曜日 11:15～12:45	各6人	各15,200円	
	12/12～2/27の水曜日 11:15～12:45			
	12/14～3/1の金曜日 11:15～12:45			
中級	12/12～2/27の水曜日 19:15～20:45	12人	16,200円	
中級ナイター	12/13～2/28の木曜日 19:15～20:45	10人	13,200円	
ジュニアⅠ	12/10～3/4の月曜日 16:00～17:00	各20人	各7,200円	
	12/12～2/27の水曜日 16:00～17:00			
	12/13～2/28の木曜日 16:00～17:00			
	12/14～3/1の金曜日 16:00～17:00			
ジュニアⅡ	12/10～3/4の月曜日 17:00～18:30	各20人	各10,200円	
	12/12～2/27の水曜日 17:00～18:30			
	12/13～2/28の木曜日 17:00～18:30			
	12/14～3/1の金曜日 17:00～18:30			
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯 3～5人から(1回2時間・1人2,000円)			

※ジュニアⅠは小学1～3年生、ジュニアⅡは小学4～6年生を対象としています。ジュニア教室は6人、中級教室は4人、その他の教室については5人に満たない場合は開催されません。

五月山体育館 11月・12月 短期スポーツ教室

問 五月山体育館 ☎750・2430

小多目的室	教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日時
小多目的室	親子体操①	11/13～12/18の火曜日(5回) ※12/4は除く	2～3歳 1人につき 親1人	15組	2,600円	11/7(水) 10:00から
	親子体操②	11/14～12/19の水曜日(5回) ※12/12は除く				
アリーナ	幼児体育	11/12～12/10の月曜日(5回)	年中・年長の 幼稚園児	10人	2,600円	11/5(月) 15:00から
	親子トランポリン	11/16～12/21の金曜日(5回) ※11/23は除く	年中・年長の 幼稚園児と親	10組	2,600円	11/9(金) 15:00から

※各教室の申し込みは、五月山体育館1F教室受付にて開始します。なお、申し込み時間に定員を超えた場合はその場で抽選します。ただし、1人で複数分の抽選はできません。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

本市では児童虐待防止に向けたオレンジリボンキャンペーンを実施し、みんなで見守る体制づくりを進めています。もし「虐待かも」と思ったら、次の窓口にご連絡ください。

- 子育て支援課・児童家庭相談員 ☎754・6401
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 子どもの虐待ホットライン ☎06・6762・0088

問 子育て支援課 ☎754・6525



募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境・安全
相談その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て

図書館

五月丘 1-10-12 ☎751・2508

開館時間 午前10時～午後6時、休館日は火曜日、第1金曜日、第3月曜日（祝日の場合は翌々日の水曜日）

乳幼児のための絵本紹介の会ぶっか

時 11月8日(休)午前11時～11時30分 内 「かず」をテーマにした絵本紹介 講 おはなしボランティアぶくぶく ※終了後、栄養士による「子育てのちよっといい話」があります。

おはなしのへや

時 11月10日(土)午前11時～11時30分 内 パネルシアター「だれのあしあと？」など 講 ひつじ文庫

おはなし飛行船

時 11月17日(土)午前11時～11時30分 内 お話「三びきのこぶた」など 講 おはなし飛行船

幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

時 11月22日(休)午前11時～11時40分 内 パネルシアター「山の音楽家」など 講 おはなしボランティアぶくぶく

石橋プラザ

石橋 2-1-1 ☎760・2383

開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日

プラザおはなし会

時 11月9日(金)午前11時～11時20分 内 「あき いろいろ」をテーマにした絵本の読み聞かせ 対 乳幼児とその保護者 ※おはなし会終了後、保育士による「子育てのちよっといいおはなし」があります。



図書コーナー (中央公民館内)

菅原町 1-1 ☎754・6312

開設時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝日は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

みるくちゃんおはなし会

時 11月15日(休)午前11時～11時20分 内 「たのしいね」をテーマにしたお話 対 乳幼児と保護者

保健福祉総合センター

城南 3-1-40

開館時間 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

幼児期の食事の講習会 『大きくな〜れ すくすく〜はん』

時 ①11月22日(休)午後1時15分～2時15分 ②12月7日(金)午前10時30分～正午 内 ①幼児

Hello! 親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」プログラム

時 ①1月10・17・24・31日(休)午前10時～正午 ②1月10・17・24・31日(休)午後2時～4時 場 市役所4階 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム 対 平成30年8月～10月生まれの第1子の赤ちゃんと母親 定 ①②各15組(先着順) ¥860円(テキスト代) 申 11月1日(休)から直接または電話で子育て支援課 ☎754・6525

期の食生活の話と試食②調理実習 対 離乳食完了から3歳児までの保護者 講 いけだ地域栄養士会葉菜の会 定 ①16人 ②10人(各先着順) ¥ ①400円 ②700円 申 11月2日(金)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※一時保育なし。両日ともアレルギー対応なし。 ※28ページへ続く。

母子保健

場 保健福祉総合センター 問 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します(交付時、保健師による面接あり、30分程度)。 対 妊娠した方(医療機関などでの診断を受けた方) ※妊娠の届出は早めにしてください。持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真なしは2点) 申 来所で健康増進課(保健福祉総合センター内) ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。	
マタニティクラス	第1・2・3回	12月以降の予定です。12月号をご覧ください。
	第4回	時 11月20日(火)受け付けは午後1時10分～1時30分 内 出産の準備 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫 内 250円(テキスト代、初回参加時)
	第5回	時 11月27日(火)受け付けは午後1時10分～1時30分 内 赤ちゃんの保育、お風呂の体験実習など
プレママ・プレパパ交流会	時 11月29日(休)午後1時30分～3時 内 ミニ講座、助産師との相談、交流会など 対 妊娠6カ月以降の妊婦とその夫等	場 保健福祉総合センター 持 母子健康手帳、筆記用具
父親準備教室	時 11月18日(日)受け付けは午後1時10分～1時30分 内 妊婦疑似体験や赤ちゃんのお風呂の体験実習、DVD上映など 定 24組(先着順) 申 11月5日(月)～11月9日(金)の午前9時から電話で健康増進課 対 妊婦(初産)とその夫	
ひよこ育児相談会	時 11月27日(火)午後1時30分～3時 場 池田市保健福祉総合センター 内 助産師によるミニ講話や身体計測、交流会など 対 平成30年8月～10月に生まれた乳児と保護者 定 20組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル 申 11月6日(火)午前9時から電話で健康増進課	
離乳食講習会	ごっくん期	時 11月9日(金)受け付けは午後1時15分～1時30分 内 離乳食の進め方と、生後5～8カ月ごろの離乳食の試食会 持 母子健康手帳、筆記用具
幼児のフッ素塗布(登録制)	時 11月7・21日(水)受け付けは午後2時～3時30分 内 歯の検診、ブラッシング指導など 対 1～7歳の誕生月までの幼児。あらかじめよい歯の教室の受講が必要 定 500円(免除制度あり) ◎よい歯の教室 時 11月7・21日(水)受け付けは午後0時35分～0時45分	
4カ月児健診	時 11月19日(月)・28日(水) 対 平成30年7月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 11月5・26日(月) 対 平成29年4月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 11月14日(水) 対 平成28年4月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 11月2・16日(金) 対 平成27年4月生まれの幼児	
BCG予防接種	時 11月27日(火)、12月4日(火) 対 平成30年6月生まれの乳児(1歳未満まで接種可能)	

ママのための子育て講座

●『聴く』～信頼関係が生まれる聴き方～

時 11月21日(水)午前10時15分～11時30分 場 わたぼうし(石橋南小学校) 定 6組(先着順) 申 11月1日(木)～19日(月)に直接または電話で同所 ☎761・6777

●『伝える』～気持ちが伝わる伝え方～

時 ①11月27日(火)午前10時15分～11時45分 ②11月28日(水)午前10時30分～11時30分 場 ①もりもりKIDS ②ホップくん 定 ①8組 ②6組(いずれも先着順) 申 11月1日(木)から①22日(木)までに同所 ☎752・2211 ②26日(月)までに同所 ☎753・7999

対 未就学児のいる保護者 講 (一社) マザーズスマイルアンバサダー協会 問 子ども・若者政策課 ☎754・7004

「2歳6カ月児 歯科健康診査」が始まります!



2歳6カ月ごろは乳歯が完成する時期。いろいろなものが食べられるようになり、虫歯や歯並びの心配や食べ方など、気になることがでてきます。歯科健診、歯科相談や歯磨きを行いますのでぜひお越しください(個人通知あり)。

問 健康増進課 ☎754・6033

※保健福祉総合センター続き。
わくわくキッズフックキング
くこねて、ちぎって、
作ってみよう!～

時 11月29日(木)・30日(金)午前11時～午後0時30分 内 いけだ地域栄養士会葉菜の会による簡単な調理体験 対 3～4歳児と保護者 定 10組(先着順) 定 500円 申 11月7日(水)午前9時～15日(木)に電話で健康増進課 ☎754・6034 ※両日とも同じ内容。アレルギー対応なし。
フーバデイズ
パーフェクト・プログラム
「完璧な親なんていない!」
時 1月19・26日(土)、2月2・16・23日(土)、3月2・16・23日(土)午前9時45分～11時45分 内 子育ての悩みや関心事をグループで話し合いながら、自分にあった子育てを見つけるカナダ生まれの親支援プログラム 対 1歳～就学前児の母親 定 12組(先着順) 定 11944円(テキスト代) 申 11月1日(木)から直接または電話で子育て支援課 ☎754・6034 ※一時保育あり。

31年度4月保育所等の新規入所申し込みについて

● 申込用紙配布／11月1日(木)から ● 申込期間／12月3日(月)～14日(金) ● 提出先／幼児保育課

※ 申込期間を過ぎると受理できませんのでご注意ください。

対 保護者が就労や病気などの理由で保育を必要とする、生後57日目以上の子ども ￥ 保育料、給食主食費(3歳児以上)、個人用保育用品費など ※ 申込期間後に生まれた方については、31年1月31日(木)までを2次募集として受け付けします。申込に関する詳細は市ホームページをご覧ください。

新規認定こども園の開設

4月から新たに、次の認定こども園を開設します。

● 市立幼保連携型認定こども園・なかよしこども園

(石橋4丁目6-1)

対 0～5歳児 定 150人(保育園部分) 問 なかよしこども園 ☎761・6751

● 市立幼保連携型認定こども園・ひかりこども園(呉服保育所が移転)

(神田2丁目4-1)

対 0～5歳児 定 136人(保育園部分) 問 ひかりこども園 ☎752・0414

● 幼稚園型認定こども園・石橋文化幼稚園

(石橋2丁目12-12)

対 3～5歳児 定 9人(保育園部分) 問 (学)石橋文化学園 ☎762・0020

小規模保育事業所の開設

4月から新たに、次の小規模保育事業所を開設します。

● (仮)石橋文化保育園(石橋2丁目12-20-A) 対 0～2歳児 定 19人 問 (学)石橋文化学園 ☎762・0020

障がい児保育の受け付けを行います

公私立保育所・認定こども園

対 平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの集団保育が可能で日々通所・通園できる子ども 申 11月1日(木)～15日(木)に直接幼児保育課 ☎754・6208

◆ 小学校「新1年生」の健康診断

31年4月に小学校に入学する子ども(平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人)の健康診断を行います。

受診当日は、保健給食課から郵送する「健康診断票」に必要事項を記入し、保護者同伴でお越しください。

時 午後1時30分～2時30分

場 保健福祉総合センター

※ 車での来場はご遠慮ください。



31年度就学予定者健康診断日程表

実施日	対象となる入学予定校
11月12日(月)	池田小学校、ほそごう学園
11月13日(火)	秦野小学校、北豊島小学校
11月14日(水)	神田小学校、石橋南小学校
11月15日(木)	石橋小学校、緑丘小学校
11月16日(金)	呉服小学校、五月丘小学校

問 保健給食課 ☎754・6902

いけだファミリー・サポート・センター 援助会員募集

いけだファミリー・サポート・センターは「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」を結びつける会員制の育児支援ネットワークで、会員同士の助け合いを支援しています。

内 子どもの預かり、保育所・幼稚園の送り迎えなど 対 市民または近隣在住で、子どもの好きな方、育児経験のある方、育児支援に理解のある方 ￥ 月～金曜日午前8時～午後8時で1時間700円(前記以外の時間や土・日曜日、祝日は1時間800円) 申 同センター(社会福祉協議会内 ☎751・0422)

問 子育て支援課 ☎754・6525

募 集 催 し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談その他 福 祉 高 齢 者 健 康 スポー ツ 子 育 て

わたぼうし

☎ FAX 761・6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後3時30分(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

園芸高校生と親子交流授業

時 11月1日(木)・5日(月)午前10時50分～正午 場 同校 対 未就学児と保護者 定 30組(先着順) 申 直接または電話で同所

赤ちゃんのびのび

時 11月8日(木)午後1時～3時 場 石橋南小学校 対 平成29年4月以降に生まれた第1子と保護者

土曜開放Day

時 11月24日(土)午前10時30分～11時30分 場 消防署 内 消防署見学 対 未就学児と保護者

誕生会

時 11月27日(火)午前10時30分～11時10分 場 石橋南小学校 内 誕生児のお祝いと身体計測 対 未就学児と保護者

ホップくん

☎ FAX 7533・7999
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

合同ホップ②③

時 11月6日(火)午前10時30分～正午(雨天中止) 場 久安寺 ※現地集合・解散。

ふるえホップ①

時 11月7日(水)午前10時30分～正午 場 伏尾台コミュニティプラザ

手作り講習会ダンボール積み木

時 11月8日(木)午前10時30分～11時30分 講 ぴよぴよ

子育て支援講習会(お片付け)子どもと楽しむお片付け

時 11月14日(水)午前10時30分～11時30分 定 6組(先着順)

今月のいちおし!

時 11月21日(水)午前10時30分～11時30分 内 お店屋さんごっこ

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

対象	とき(11月)
6カ月までの子どもと保護者	7日(水) 午前10時～午後2時 14日(水) 午後2時～
7カ月以上の0歳児と保護者	7日(水) 午後2時～

予約は不要です

11月生まれの誕生会

時 ①11月6日(火)②9日(金)午前10時30分 対 ①平成29年生まれ②平成27・28年生まれ 定 各10組(先着順) 申 直接または電話で同館

ミュージック・ケア

時 11月28日(水)①午前10時30分～11時②午前11時～11時30分 対 ①0歳児と保護者②1歳児と保護者 定 各7組(先着順) 申 直接または電話で同館

直接または電話で同館



くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

楽しい工作

時 11月5日(月)午前11時～11時30分 内 ライオンのフォトフレーム 対 未就学児と保護者

ベビーサイン体験教室

時 11月8日(木)午前10時30分～11時30分 対 4カ月～1歳半の子どもと保護者 講 日本ベビーサイン協会 定 15組 申 11月4日(日)から電話か直接同所

パパとママとお子さんのためのヴァイオリン演奏会

時 11月18日(日)午前11時～11時40分 講 草野愛希 対 未就学児と保護者

11月生まれの誕生会

時 11月20日(火)午前11時～11時30分 対 未就学児と保護者 ※手形付きカードをご希望の方は午前10時40分までにお入りください。

各施設の所在地

くるぼん
場 〒563-0025 城南3-1-40 保健福祉総合センター内

もりもりKIDS
場 〒563-0025 城南3-1-15 C-101 ザ・ライオンズ池田内

ホップくん
場 〒563-0015 古江町4 古江保育所内

わたぼうし
場 〒563-0032 石橋4-6-1 ※工事のため、実施場所は上記をご覧ください。

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は11月2日(金)から(先着順)。

項目	内容
乳児・幼児	リトミック♪キャンディメロディ 時 11月8日(休)①午前10時30分②午前11時15分 対 ①満1歳児の親子②満2歳児～未就学児の親子 定 各15組 ¥300円
	ベビーマッサージ&ミニ交流会 時 11月8・22日(休)午後1時30分 対 生後3～12カ月以下の親子、妊娠中の方 定 15組 ¥300円
	親子ヨガ 時 11月15日(休)午前10時30分 対 生後4カ月～2歳の親子 定 10組 ¥300円
	ヴァイオリン演奏会 時 12月2日(日)午前11時 内 子連れでゆっくり楽しめるヴァイオリン演奏会 対 未就園児の親子
	ママと一緒に英語であそぼう 時 12月6日(休)①午前10時②午前11時 対 ①おしゃべりが始まった幼児②おしゃべりがまだの乳児 定 各10組 ¥300円
妊婦	マタニティサロン～きらきら～ 時 11月15日(休)午後1時30分 内 助産婦さんを囲んで、妊婦生活の楽しさを語る 対 妊娠中の方 定 10人 ¥300円
	子ども
小学生以上	手芸サークル 時 11月25日(日)午前10時30分 内 マイメロディ 対 4歳～小学生(小学3年生未満は保護者同伴) 定 10人
	学び舎すいげつ 時 11月2・9・16・30日(金)午後4時～5時15分 対 市内の小学生 定 16人 内 みんなと一緒に宿題をする 持 筆記用具、宿題
	食べて屋すいげつ 時 11月2・9・16・30日(金)午後5時20分～6時 対 市内の小学生以上 定 16人 内 カレー ¥子ども100円、大人300円
	小学生将棋大会 時 11月10日(土)午後1時 対 市内の小学生 定 16人
	親子で楽しい理科工作 時 11月11日(日)午後1時30分 内 ボール紙で二足歩行ロボットを作ろう 対 小学3～6年生と保護者 定 12組 ¥500円
	クッキング 時 11月17日(土)午後2時 内 さつまいもモンブラン 対 市内の小学生 定 10人 ¥100円
	送って喜ばれる絵手紙講座 時 11月24日(土)午後2時 対 市内の小学生以上 定 20人 ¥100円
	水月クリスマスSP 2018 時 12月9日(日)午前10時～午後3時予定 内 元氣わくわくクリスマスライブ、キッズ折り紙、クリスマス発表会など

※大人向けの催しについては同館ホームページか直接お問い合わせください。

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、月・火曜日、祝日は休館 ※催しの申込開始日は11月2日(金)から(先着順)。

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日午後1時30分「流星群ってなに」、午後3時30分「月を調べる②」
	幼児向け番組 時 日曜日午前11時、木曜日の午後1時 内 「カシオペア座のはなし」
	よちよちプラネタリウム 時 11月2・16日(金)午後1時 内 絵本「まよなかになりました」 対 乳幼児と保護者
自然と科学	五児文☆科学まつり2018 時 11月11日(日)午前10時 内 科学に関する展示と体験(サイエンスショーあり) 講 池田中学校科学部、渋谷中学校理科部、池田高校化学部、アサンプション国際中高自然科学部ほか
	走れ! プラシカー 時 11月24日(土)午後1時30分 内 日本機械学会による理科工作 定 小学4年以上の親子 ¥500円
	きのこの観察会 時 11月25日(日)午前10時 場 里山ポート(旧山の家跡地) 定 20人 ¥50円
	知って! なるほどネジの世界 時 12月2日(日)午前10時 対 小学3年生以上の親子 定 10組
作る	文化DAY プラ板作り 時 11月3日(祝)午後1時 内 好きな絵を描いてプラ板作り(材料なくなり次第終了)
	キッズ手芸 時 ①11月17日(土)②24日(土)午後3時30分 内 ①縫い物②編み物 対 小学3年以上 定 各5人
見る	文化DAY コンサート♪ 時 11月4日(日)午後2時30分 内 ファミリーアンサンブルスマイルによる演奏
	たのしい人形劇 時 11月18日(日)午後2時30分 内 大阪大学創作人形劇団せせくらせによる「みーちゃんの冒険」
遊ぶ	のびのび広場 時 木曜日午後4時～4時30分 内 「ことばであそぼう(1日)」、「すうじであそぼう(8日)」、「描いてあそぼう(15日)」、「作ってあそぼう(22日)」 対 5歳～6歳児の親子 定 10組
	親子山歩き さつきっ子クラブ 時 11月2・16日(金)午前10時30分 内 山歩きと落ち葉工作 対 2歳以上の親子 定 10組 ¥50円
	文化DAY けん玉ショー☆ 時 11月4日(日)午後2時、3時30分 内 けん玉兄ちゃんマッチーによる楽しいけん玉ショー
	ちびっこサイエンス 時 11月29日(休)午後4時 内 科学遊びを楽しもう 対 5・6歳の親子 定 6組

※大人向けの催しについては同館ホームページか直接お問い合わせください。

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 ¥=費用 持=持ち物
申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ ㊄=メールアドレス

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境安全
相談その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て