

費用など明記されていないものは無料。申し込み日の表記がないものは2日(月)から。休館・休業日にご注意ください。申は申し込み、問は問い合わせ

募集

催し

税

保険年金

産業労働

環境安全

スポーツ

その他

福祉

高齢者

こども

健康

みんなの居場所

ときⅡ火・金曜日(祝日を除く)の午前10時30分〜午後2時
ところⅡ敬老会館 内容Ⅱふれあいの場を提供 対象Ⅱ60歳以上の市民 定員Ⅱ1日5人 費用Ⅱ600円 問同館(☎762・1018)

変更します

高齢者日常生活援助事業

7月1日から利用者世帯の対象を「本市に住所のある65歳以上の市・府民税非課税世帯」に、利用者の自己負担額を「一回1000円」に変更します。
問 高齢・福祉総務課(☎754・6250)



こども

事前登録が必要です

母子・父子住宅への入居

対象Ⅱ20歳未満の子どものを扶養しているひとり親世帯で母子・

父子住宅への入居を希望する市民(申込条件あり) 申子育て支援課(☎754・6525)

山の家の閉館について

6月30日(木)をもって、老朽化のため青少年施設・山の家を閉館します。
申生涯学習推進課(☎754・6295)

問い合わせ先の変更

4月号4ページの庁内フロア図に記載している、子育て支援課内の電話番号を「児童手当・留守家庭児童会、☎754・6252」、「児童扶養手当、☎754・6525」に変更します。
申子育て支援課(☎754・6252)



開館時間Ⅱ午前9時〜午後7時(夜間は13歳以上)
月・火曜日、祝日、6日(金)は休館(3日祝〜5日祝は臨時開館)
※催し受け付けは3日祝から。先着順。
◎リトミック♪キャンディメモ
ディ とき・対象Ⅱ5月12日(木)

〔午前10時30分〕1歳の親子(午前11時15分) 2歳〜未就学児の親子 内容Ⅱリトミックと音遊び 定員Ⅱ各15組 費用Ⅱ300円

◎ベビーマッサージ&ミニ交流会 ときⅡ5月12・26日(木)の午後1時30分 内容Ⅱベビーマッサージとお菓子やお茶を囲んでの交流会 対象Ⅱ3〜12カ月児とその親。妊婦 定員Ⅱ各15組 費用Ⅱ300円 持ち物Ⅱバスタオル、替えオムツ、飲み物

◎フラワーアレンジメント ときⅡ5月14日(土)午前10時30分 対象Ⅱ市内の3歳〜小学生(未就学児は保護者同伴) 定員Ⅱ10人 費用Ⅱ500円 持ち物Ⅱビニール袋

※2日前までに申し込んでください。
◎わくわくキッズスペース ときⅡ5月19日(木)午前10時30分〜正午 内容Ⅱビデオ室を開放し、すべり台やブロック、絵本など自由遊び 対象Ⅱ乳幼児とその保護者

◎クッキングサークル ときⅡ5月21日(土)午後2時 内容Ⅱおにぎらず 対象Ⅱ市内の小学生 定員Ⅱ10人 費用Ⅱ100円

◎なんでも体験☆ドリームバスケット ときⅡ5月22日(日)午後3時 内容Ⅱバナナプリン 対象Ⅱ市内の小学生 定員Ⅱ10人 費用Ⅱ100円 持ち物Ⅱエプロン、三角きん

◎送って喜ばれる絵てがみ講座 ときⅡ5月28日(土)午後2時 内容Ⅱ絵手紙を書いて、お便りを出す 対象Ⅱ市内の小学生以上 定員Ⅱ20人 費用Ⅱ100円

◎手芸サークル ときⅡ5月29日(日)午前10時30分 内容Ⅱふくまるくん 対象Ⅱ市内の4歳〜小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員Ⅱ10人



◎折紙工房・鈴風 ときⅡ5月18日(水)午前10時 定員Ⅱ10人 費用Ⅱ800円

◎ピーズ教室 ときⅡ5月19日(木)午前10時 内容Ⅱ6連クリアネットワークス 定員Ⅱ15人 費用Ⅱ2200円 持ち物Ⅱ小箱

◎DVDオペラシアター ときⅡ5月25日(水)午後1時 内容Ⅱ「ウェーバーの魔弾の射手」 定員Ⅱ20人 費用Ⅱ1000円

◎リラクゼーション美文書写教室 ときⅡ5月26日(木)午前10時 対象Ⅱ心癒やされる音楽が流れる中で、千字文などを書き写す 定員Ⅱ9人 費用Ⅱ100円 持ち物Ⅱ細字用筆ペン

◎マタニティサロン「きらきら」 ときⅡ5月26日(木)午後3時30分 内容Ⅱお菓子やお茶を囲んでフリートーク 対象Ⅱ妊婦 定員Ⅱ10人 費用Ⅱ300円

◎うたの広場 ときⅡ5月27日(金)午後2時 内容Ⅱ童謡や唱歌、懐メロなどを歌う 定員Ⅱ20人 費用Ⅱ300円

◎スクラップブックング ときⅡ6月2日(木)午前10時30分 内容Ⅱオリジナル壁掛け 定員Ⅱ12人 費用Ⅱ800円 持ち物Ⅱのり(水のり不可)、はさみ、写真(L判、2枚程度)



大人のための催し



五月山児童文化センター
綾羽2丁目5-9
☎752・6301

生き物を探しに行こう！ 五児文☆春の生き物観察会

スパイダーワールドへ行ってみよう！

とき＝5月14日(土)午前10時～正午 内容＝追手門大学教授・加村隆英さんと五月山でクモの観察 対象＝市内の小学生以上の親子 定員＝20人(先着順)



いきもの観察会

とき＝6月4日(土)午前10時～正午 内容＝環境カウンセラー・下山孝さんと五月山の生き物を観察 対象＝市内の小学生以上の親子 定員＝20人(先着順) 費用＝一人50円
ところ＝五月山児童文化センター 申同所(☎752・6301)

●**おとめ座のおはなし(幼児向け)** とき＝5月5日(祝)、11・25日(水)の午後3時30分
●**光の速さと光年を調べる** とき＝土・日曜日、5月3日(祝)～5日(祝)の午後3時30分
●**クロースアップ!「北斗七星」** とき＝土・日曜日、5月3日(祝)～5日(祝)の午後1時30分
●**光の速さと光年を調べる** とき＝土・日曜日、5月3日(祝)～5日(祝)の午後3時30分

●**おほしさまのじかん(乳幼児向け)** とき＝5月20日(金)午後1時～内容＝絵本「おかあさん、ないたことある?」 定員＝15組(15分前から整理券配布)
●**太陽観察会** とき＝5月3・4日(祝)の午後1時～3時30分
●**かんたん! 手作り工作** とき＝5月3日(祝)午後2時～3時30分 内容＝まるるん風車
●**五児文☆宝さがし!** とき＝5月4日(祝)午前10時30分～11時30分と午後2時～3時(随時) 内容＝クイズやゲーム 対象＝市内の小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員＝各30人
●**よく飛び! 紙ヒコーキを作る** とき＝5月5日(祝)午前10時～正午 対象＝市内の小学生以上(低学年は保護者同伴)

開館時間＝午前9時～午後5時
月・火曜日、祝日、6日(金)は休館(3日(祝)～5日(祝)は臨時開館)
※☆の催し受け付けは3日(祝)から。申込日の表記のない催しは当日会場へ。先着順。
●**プラネタリウム**

●**ジャグリングショー** とき＝5月5日(祝)午前11時45分～午後0時15分 内容＝関西大学大道芸サークル・ジャグリマ専科によるショー
●**こいのぼり工作** とき＝5月5日(祝)午後1時～3時30分(材料がなくなり次第終了)
●**IKE D A L E N ジャーのヒーローショー** とき＝5月5日(祝)午後2時30分～3時
●**おはなし会** とき＝5月8日(日)午前11時45分～午後0時15分 内容＝おはなしの樹による「まごのまめのつる」ほか
●**たのしい折り紙** とき＝5月14日(土)午後2時30分～3時30分 内容＝カエル 対象＝小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員＝10人

●**星空指定席** とき＝5月14日(土)午後6時30分～8時 内容＝元伏尾台小学校校長・森山康浩さんと春の大曲線を観察する 対象＝小学生以上の親子 定員＝35人 費用＝一人50円
●**たのしい人形劇** とき＝5月15日(日)午後2時30分～3時15分 内容＝人形劇団くまごろうによる「ぶたぶたくんのおかいもの」ほか
●**親子自然あそびくさつきっこクラブ** とき＝5月20日(金)と6月3日(金)の午前10時30分～正午 内容＝山歩き 対象＝未就園児と保護者 定員＝各15組 費用＝50円
●**まるやぶ☆でんの緑キラキラコンサート** とき＝5月20日(金)午後1時30分～2時 内容＝「おしゃれなおさかな」ほか 対象＝未就園児と保護者
●**キッズ手芸** とき＝5月21日(土)午後3時30分～4時30分 内容＝かぎ針編みで作品作りなど 対象＝小学3年生以上 定員＝5人
●**親子で楽しむコンサート** とき＝5月22日(日)午後2時30分～3時15分 内容＝さわむらじげはるさん、はやしけいこさんによる「うたあそび・おとあそびらいぶ」ほか
●**余野川で岩石採集体験く古生代・中生代・新生代の石を見つけよう** とき＝5月28日(土)午前10時～正午 対象＝市内の小学生以上の親子 定員＝20人(先着順) 費用＝50円
●**キッズぬいもの** とき＝5月28日(土)午後3時30分～4時30分 内容＝「初心者」イチゴ(経験者)巾着、シュシュなど 対象＝小学3年生以上 定員＝5人 費用＝50円

☆**親子自然あそびくさつきっこクラブ** とき＝5月20日(金)と6月3日(金)の午前10時30分～正午

☆**大人のための催し**
●**大人のための折り紙** とき＝5月19日(木)午後1時30分

☆**リラクゼーション・プラネタリウム** とき＝5月19日(木)午後4時 内容＝「碧の風にのって」をテーマに放映 定員＝15人

☆**ペーパークラフトく赤ちゃん** とき＝5月25日(水)午後1時30分～3時30分 定員＝10人 費用＝500円

☆**連続科学体験講座～電気博士になろう～**
●**電気抵抗とオームの法則** とき＝5月8・15・22日(日)の午前10時～正午 ところ＝五月山児童文化センター 内容＝元府立高等学校物理教諭・江角陸さんによる講座 対象＝3回とも参加できる市内の小学4年生以上 定員＝10人(先着順) 費用＝500円 申同センター(☎752・6301)

☆**大人のための催し**
●**大人のための折り紙** とき＝5月19日(木)午後1時30分

☆**リラクゼーション・プラネタリウム** とき＝5月19日(木)午後4時 内容＝「碧の風にのって」をテーマに放映 定員＝15人

☆**ペーパークラフトく赤ちゃん** とき＝5月25日(水)午後1時30分～3時30分 定員＝10人 費用＝500円

☆**連続科学体験講座～電気博士になろう～**
●**電気抵抗とオームの法則** とき＝5月8・15・22日(日)の午前10時～正午 ところ＝五月山児童文化センター 内容＝元府立高等学校物理教諭・江角陸さんによる講座 対象＝3回とも参加できる市内の小学4年生以上 定員＝10人(先着順) 費用＝500円 申同センター(☎752・6301)

☆**大人のための催し**
●**大人のための折り紙** とき＝5月19日(木)午後1時30分

☆**リラクゼーション・プラネタリウム** とき＝5月19日(木)午後4時 内容＝「碧の風にのって」をテーマに放映 定員＝15人

☆**ペーパークラフトく赤ちゃん** とき＝5月25日(水)午後1時30分～3時30分 定員＝10人 費用＝500円



費用など明記されていないものは無料。申し込み日の表記がないものは2日(月)から。休館・休業日にご注意ください。申は申し込み、問は問い合わせ



池田保健所のお知らせ

◎骨髄バンクドナー登録(要予約) とき5月10日(火)午前9時30分～10時30分
 ◎風しん抗体検査(要予約) とき5月10日(火)午前9時30分～10時30分 対象は妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者
 ※対象、必要書類などは必ずお

風しんワクチン予防接種費用を助成します

これから妊娠を希望されている女性やその配偶者などを対象に、風しんの予防接種の費用を助成します。

接種期間=29年3月31日(金)まで 対象=池田市に住民票があり、風しん抗体検査の結果が十分でないと判定された、次のいずれかに該当する方①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者 助成額=接種費用から自己負担分の2,500円を除いた金額

(生活保護世帯、市民税非課税世帯は全額助成) 甲健康増進課(☎754・6031)

※一人1回限り。抗体価の基準や必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問い合わせください。

◎B・C型肝炎ウイルス検査(要予約) とき5月10日(火)午前9時30分～10時30分 対象は20歳以上で未受診の市民

◎HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査 とき5月10日(火)午後1時30分～2時30分

※匿名可。梅毒、クラミジア検査は有料(エイズ検査とセットの場合は無料)。

◎こころの健康相談(要予約) 日程など詳細はお問い合わせください。

甲池田保健所(☎751・2990)

愛の献血にご協力を

とき・ところ=5月14日(土) 午前9時45分～午後1時と午後2時～3時30分、五月丘小学校(同日(金))午前10時～正午と午後1時～4時、石橋南小学校

(社会福祉協議会内、☎751・0421)



市民健康相談

とき5月17日(火)午後1時30分～3時20分(一人30分)と

ころ=保健福祉総合センター

内容=内科医師による健康相談 定員=3人(先着順) 甲同月13日(金)までに健康増進課(☎754・6034)

目が見えにくい方のロービジョンサロン

とき5月28日(土)午前10時～正午

ところ=市立池田病院 内容=補助具と盲導犬の紹介 対象=視覚障がい者 甲午後3時

項目	内容	
母子健康手帳の交付	内容=妊娠を届け出た方に母子健康手帳と妊婦健康診査受診券を交付 対象=医療機関などで妊娠の診断を受けた方 甲マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類(写真入りは1点、写真なしは2点)を持って直接健康増進課 ※妊娠の届け出は早めに提出してください。妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。	
マタニティクラス	第1回	とき=6/14(火) 内容=妊娠中の歯の健康管理と交流会 対象=妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫
	第2回	とき=6/21(火) 内容=妊娠中の栄養
	第3回	とき=6/28(火) 内容=調理実習(魚料理) 定員=24人(先着順) 費用=500円 甲6/6(月)～21(火)の9:00～17:15に電話で健康増進課 ※一時保育あり(先着2人) 対象=妊婦とその夫、乳幼児の保護者
	第4回	とき=5/10(火) 内容=出産の準備 対象=妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫
	第5回	とき=5/17(火) 内容=赤ちゃんの保育や入浴実習など
離乳食講習会	ごっくん期	とき=5/19(木)。受け付けは13:15～13:30 ところ=保健福祉総合センター 内容=離乳食の進め方と、生後5～8カ月ごろの離乳食の試食会 持ち物=母子健康手帳、筆記用具
幼児のフッ素塗布(登録制)	とき=5/11・18(水)。受け付けは14:00～15:30 内容=歯の検診、ブラッシング指導など 対象=1～7歳児。事前により歯の教室の受講が必要 費用=800円(免除制度あり) 甲よい歯の教室 とき=5/11・18(水)。受け付けは10:50～11:00 ところ=いずれも保健福祉総合センター	
4カ月児健診	とき=5/25(水)・30(月)	対象=28年1月生まれの乳児
1歳6カ月児健診	とき=5/16・23(月)	対象=26年10月生まれの幼児
3歳6カ月児健診	とき=5/6・20(金)	対象=24年10月生まれの幼児
BCG予防接種	とき=5/24(火)、6/16(木)	対象=27年12月生まれの乳児(1歳未満まで接種可能)

■問い合わせ 健康増進課(☎754・6034)

募集
催し
税
保険年金
産業労働
環境安全
スポーツ
その他
福祉
高齢者
こども
健康

早期発見・予防のために ぜひ健康診査を！

◎**集団** とき・ところ=下表のとおり 内容=問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、検尿、血液検査 対象=15歳以上の市民 持ち物=特定健康診査受診券と健康保険証など(昭和52年4月1日以降生まれの方は保険証のみ)

日にち	時間	会場	
5月	27日(金)	コミュニティセンター	
	30日(月)	午後2時～3時30分	
	31日(火)		カルチャープラザ
6月	2日(木)	宇保会館	
	3日(金)	早苗の森会館	
	9日(木)	午前10時～11時30分	池田市医師会館
	10日(金)	午後2時～3時30分	
11日(土)	午前10時～11時30分		

◎**個別** とき=29年3月31日(金)まで ところ=市内指定医院・病院 内容=集団と同じ。65歳以上の希望者には結核検診(X線撮影)、過去に受診していない40歳以上の希望者にはB・C型肝炎ウイルス検査を同時実施 対象=40歳以上の国民健康保険加入者、生活保護受給者、後期高齢者医療加入者、被用者保険加入者で池田市医師会を指定医療機関としている受診券を持っている方 費用=被用者保険の場合は受診券をご覧ください(有料の場合あり)

■特定健康診査受診券と健康保険証を持って医療機関へ直接 問健康増進課(☎754・6031)

父親準備教室

とき 5月29日(日)午後1時30分～3時30分 ところ 保健福祉総合センター 内容 妊婦疑似体験やDVD上映、赤ちゃんの入浴実習など 対象 妊婦(初産)とその夫 定員 24組(先着順) 持ち物 母子健康手帳

とき 6月9日(日)午後1時30分～午後5時15分 電話で健康増進課(☎754・6034)

市民公開講座

とき 6月5日(日)午後1時～

4時 ところ 千里ライフサイエンスセンター(豊中市新千里東町1丁目4-2) 内容 消化器系のがんについて 池田病院地域医療連携室(☎751・2881)

とき 6月9日(木) 同日23日(木) 内容 保健福祉総合センター ①保護者と子の口腔ケア ②歯科医師・田川雅久さんによる「歯を失った時の治療と歯を失わない為に出来る事」 対象 1歳未満の子どもと保護者 定員 20組(先着順) 健康増進課(☎754・6033)

お口の健康教室

保健師による
電話育児相談
☎754・6039

とき 火・木曜日の午前9時～正午と午後1時～4時 内容 育児や妊産婦の健康に関する相談 健康増進課(☎754・6039)

ジフテリア・破傷風 (二種混合)予防接種

ところ 市内指定医療機関 (保健事業のご案内を参照) 対象 11・12歳の児童(標準として小学6年生で乳幼児期に三種混合の1期の予防接種を済ませた方) 母子健康手帳を持つ



ほっておかないで! 妊娠性歯肉炎

Q 妊娠してから歯茎が腫れてきたのですが…
A 妊娠中期ぐらいにホルモンの影響で歯茎が腫れることがあります。これを「妊娠性歯肉炎」と言います。特に妊婦さんの場合「つわり」によって歯磨きができず口腔内の環境が悪くなり炎症を悪化させてしまうケースが多いです。症状がひどい場合は塗り薬や投薬することもあります。基本的には口腔内を綺麗にすることでかなり改善されます。出産すれば治るといってもありませんので早い段階での歯科医院の受診をお勧めします。衛生士さんによる歯磨き指導をしているところもありますので相談してみましよう。

池田市歯科医師会
池田市歯科医師会ホームページ <http://www.ikedashi.jp/>

日曜・祝日の急病は 休日急病診療所へ

診療時間 午前9時～午後4時。受け付けは午前8時30分～11時30分と午後1時～3時30分 ところ 休日急病診療所 診療科目 内科、小児科、歯科 持ち物 各種健康保険証、お薬手帳

『保健事業のご案内』の 訂正について

「保健事業のご案内」7ページに掲載している高齢者用肺炎球菌予防接種の年齢確認表で、90歳の「昭和元年4月2日生」昭和2年4月1日生から「大正15年4月2日生」昭和2年4月1日生に変更します。

健康増進課(☎754・6031)